

# Kirke & Sogn

*Tømmerby, Lild og Lildstrand*

*Marts · April · Maj 2023*



# Personaleoplysninger

Sognepræst Julius Sebastian Bang Holst · Kirkevej 40, 7741 Frøstrup.  
Tlf. 97 99 10 02 – 23 31 54 02 · E-mail: jsho@km.dk

Præstens ferie- og fridage:

25. – 26. marts samt 25. – 30. april henvises til sognepræst

Steffen Bang, tlf. 24 23 00 88 og e-mail: sbkr@km.dk.

22. – 23. april henvises til sognepræst Mariann D. Christensen,


tlf. 21 30 88 38 og e-mail: mdc@km.dk.

Organist: Irene Søndergaard Christensen,  
Hyldervej 20, 7700 Thisted, tlf. 23 35 87 67, isc@os.dk

Tømmerby Kirke, Kærupvej 71, 7741 Frøstrup,  
tlf. 21 47 09 74, toemmerby-kirkegaard@c.dk  
Graver: Palle Jensen, Håndværkervej 50, Frøstrup  
Menighedsrådsformand: Jørgen Vigsø, Højstrupvej 25,  
7741 Frøstrup, tlf. 21 69 75 52.

Lild Kirke, Kærupvej 19, Bjerget, 7741 Frøstrup,  
Lildstrand Kirke, Strandkærvej 14a, Lildstrand  
tlf. 21 46 33 27, jytte@koldsgaard.dk  
Graver: Jytte Koldsgaard, Håndværkervej 16, Frøstrup  
Menighedsrådsformand:  
Aase Stjerne Hansen, Lundvej 18, 7741 Frøstrup, tlf. 30 64 83 19

Kirkesangere:  
Birthe Bundgaard, Tømmerbyvej 49, Tømmerby, tlf. 23 60 75 03,  
Birthebundgaard@live.dk  
Johan Kibsgaard-Vester, Thorup Strandvej 42, 9690 Fjerritslev,  
tlf. 51 76 26 34, johankv@live.dk

Hjemmeside: [www.sogn.dk/toemmerby](http://www.sogn.dk/toemmerby)  
[www.sogn.dk/lild](http://www.sogn.dk/lild)  
Tømmerby-Lild Sogne er på Facebook 

Udgiver: Tømmerby og Lild menighedsråd

Redaktion: Sognepræsten

Stof til næste nr. af Kirke & Sogn sendes

til sognepræsten inden 1. maj 2023.

Tryk: Fjerritslev Tryk.

Forsidebillede: Lild kirke en vinterdag.

## KIRKEKØRSEL

Kan man ikke ved egen hjælp komme i kirke,  
må man ringe – gerne senest lørdag – til:

Kjestine Jensen, tlf. 25 34 60 94, Henrik Gregersen, tlf. 24 22 99 29  
eller Arne Hegelund, tlf. 97 99 10 92 eller 21 36 97 05



## Kommende menighedsrådsmøder

1. marts (med fællesmøde)

5. april

3. maj

7. juni (med fællesmøde)

## Vi mødes til gudstjeneste på Trye

kl. 10.30 på følgende datoer:

7. marts

21. marts

4. april

5. april kl. 11.30:

Påskefrokost

18. april

2. maj

16. maj

30. maj

Alle er velkomne!

## Fra Aktivkomitéen:

Hygge-eftermiddage  
med strik, syng-sammen  
og banko

- hver onsdag kl. 14.00.



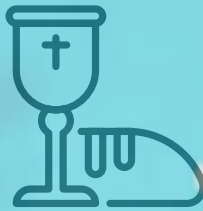
Udebliver kirkebladet, kontakt da  
sognepræsten: 97991002  
jsho@km.dk

# Hilsen fra præsten

Foråret er på vej og dermed også en bred vifte af kirkelige arrangementer i vores sogne – koncert og højskoledag, børne- og familiegudstjenester, og så ikke mindst – konfirmationerne og de varierede gudstjenester der hører påsken og pinsen til. Alt dette kan du læse om på de følgende sider.

Timerne sammen med konfirmander og minikonfirmander er som altid en stor fornøjelse. På det seneste har vi arbejdet med dåben, der jo er central i den dåbsoplæring, som både konfirmationsforberedelsen og minikonfirmandundervisningen er. Det er nu sjovest – og bedst! – at lære ved at prøve selv.

*Alle i sognene ønskes et dejligt forår!*



## Folkekirkens Nødhjælps indsamling

Folkekirkens Nødhjælp holder landsindsamling søndag den 12. maj. I år har menighedsrådene valgt, at der ikke arrangeres sogneindsamling i Tømmerby-Lild, da det er svært at få nok indsamlere. Men trods det er det alligevel muligt at give et bidrag i indsamlingsbøssen ved gudstjenesten kl. 10.30 i Lildstrand Kirke eller ved at indbetale direkte til Folkekirkens Nødhjælp. Pengene går til Folkekirkens Nødhjælps generelle arbejde i verdens mest udsatte områder. I år er der særligt fokus på sultkatastrofen på Afrikas Horn og på det akutte nødhjælpsarbejde i [Ukraine](#). Læs hvordan du kan give et bidrag på [www.noedhjaelp.dk/stoet](http://www.noedhjaelp.dk/stoet)



## Højskoledag på Kirsten Kjærs Museum

*Lørdag den 18. marts kl. 10-15.*

Kirkerne på Hannæs byder igen i år ind til en forårslørdag med spændende foredrag, lækker frokost, samtale og fællessang på Kirsten Kjærs Museum i Langvad.

Sidste år havde vi en god dag om Hamlet. Ved denne højskoledag skal det handle om selve højskoletankens fader, Grundtvig. Selvom det i 2023 er 240 år siden han blev født, er Grundtvigs tanker stadig unge og friske og hans indflydelse på vores tanker i dag om samfund, folkelighed, livsoplysning og åndsfrihed ikke til at komme uden om.

Thomas Reinholdt Rasmussen, biskop over Aalborg Stift og tidl. formand for Grundtvigsk Forum i Hjørring, vil tage os med gennem

Grundtvigs liv og slå ned på afgørende punkter i hans udvikling i et foredrag fuld af liv, humor og udblik.

**Deltagerpris:** 200 kroner, betales på dagen, kontant eller MobilePay.

**Tilmelding: Senest 11/3 til [jsho@km.dk](mailto:jsho@km.dk).**

Angiv navn og kontaktoplysninger.



## Forårskoncerter med ProCantis



### - Thisted Provstis kantori

**Onsdag d. 22. marts kl. 19.30, Tømmerby kirke**

**Torsdag d. 23. marts kl. 19.30, Tilsted kirke**

ProCantis er Thisted Provstis eget kor bestående af kirkesangere, organister, præster og andre fra vore lokale kirker med interesse og evne for korsang. Koret ledes af organist og kantor ved Thisted kirke, Niels Granvig, og arbejder seriøst med det klassiske, kirke-musikalske repertoire. Ved koncerterne vil der blive præsenteret både nyere og ældre kirkemusik. Kom og vær med til en dejlig aften. Gratis adgang.



## Palmesøndag

Palmesøndag den 2. april kl. 10.30 kan du være med til familie-gudstjeneste i Tømmerby Kirke. Børnekoret synger påskeugen ind, og minikonfirmanderne levendegør påskens begivenheder for os.

## Påskefrokost

**Onsdag den 5. april kl. 11.30 på Trye**

Aktivkomiteen og Tømmerby – Lild menighedsråd indbyder til hyggelig påskefrokost med sang og underholdning på Plejehjemmet Trye, Søndergade 36, Frøstrup. Tilmelding senest d. 29/3 til præsten (jsho@km.dk / 9799 1002) eller til Tove Jørgensen fra Aktivkomiteen (2365 0691).

Alle er velkomne!



## Musik i mørket

Langfredag den 7. april kl. 16 medvirker vores fantastiske lejlighedskor ved en gudstjeneste i Lild Kirke, som igen i år er inspireret af tenebræ-liturgien. Kom og vær med til en meget stemningsfuld gudstjeneste.

Tenebræ ("skygge" eller "mørke") er navnet på den tidebøn, der falder om aftenen før de tre store fastedage: Skærtorsdag, Langfre-

dag og Påskelørdag. Især i oldkirken var disse tidebønner en vigtig del af påskefejringen, men stadig i dag holdes traditionen i hævd. Kirken er tømt for pynt og blomster og fremstår tom, ligesom der heller ikke er tændt andet end enkelte stearinlys. Syv lys slukkes et efter et, efterhånden som Jesu sidste ord fra korset læses ind mellem de musikalske indslag.



## Børnegudstjeneste

**Onsdag den 19. april kl. 17.00 i Tømmerby Kirke.**

Vær med til at fejre en kort gudstjeneste i børnehøjde, hvor vi skal kigge i Skatteki-sten og åbne Den store Bibel.

Efter gudstjenesten indbyder vi alle, der har lyst til at spise med og hygges sammen med andre familier i konfirmandstuen, Kirkevej 40, Frøstrup. Maden er forberedt, og efter hygge, sang og leg siger vi tak for i aften kl. 18:45, så sengetiden kan overholdes.

Alle er velkomne, og det er gratis at spise med. Tilmelding sker senest to dage før (mandag den 17/4). Skriv til præsten på mail: [jsho@km.dk](mailto:jsho@km.dk) eller SMS: 23 31 54 02.



## Årets konfirmationer

Det er ikke så tit, at der er konfirmation i alle tre kirker, men det kan vi glæde os over i år!

**Bededag, 5. maj kl. 10.00**

**Tømmerby Kirke**

Lasse Rosenkrantz Bak  
Sebastian Reinhold Nielsen  
Jonas Saaby Nielsen  
Mathilde Sørensen  
Gabi Maria Svanborg Bøgh

**Bededag, 5. maj kl. 12.00**

**Lildstrand Kirke**

Lukas Græsøl Agenes

**Søndag d. 7. maj kl. 10.00**

**Lild Kirke**

Marius Hedegaard Sandal

## Pinsegudstjeneste ved Helligkilden

**Søndag d. 28. maj kl. 10.30.**

Pinsedag afrunder vi den festlige gudstjeneste i Tømmerby Kirke ved helligkilden.



## Program for Frøstrup IM

Dato	Kl.	Aktivitet	Taler	Sted
Torsdag 2/3	19.30	Kredsmøde	Gunnar Andersen AKO	Konfirmandstuen
Mandag 6/3	19.30	Missionsuge	Poul Henning Poulsen	Hillerslev missionshus
Tirsdag 7/3	19.30	Missionsuge	Peter Østerby Jørgensen	Hillerslev missionshus
Torsdag 9/3	19.30	Missionsuge	Anders Jørgen Jensen	Hillerslev missionshus
Fredag 10/3	19.30	Missionsuge	Villy Holm Petersen	Hillerslev missionshus

## Friluftsgudstjeneste med hele Thisted provsti

**2. Pinsedag, mandag d. 29. maj**  
**kl. 11.00 ved Nors sø**  
**(Agerholmvej, 7700 Thisted)**



I år vender vi tilbage til den naturskønne plet ved Nors sø, som mange er kommet til at forbinde med vores årlige pinsegudstjeneste.

Medvirkende er Thisted FDF-orkester, Thisted Kirkes Drenge-Mandskor, børnekor fra hele provstiet, Thisted Provstis Kantori, provstiets præster, spejdere, FDF'ere og frivillige.

Efter gudstjenesten er der kaffe og kage, samt mulighed for hyggeligt samvær i det grønne. Medbring også gerne en madpakke og service til eget brug, så dagen kan nydes endnu længere, samtidig med at vi skåner naturen i vores dejlige nationalpark.



## BABYSALMESANG

Der er Babysalmesang hver fredag formiddag.

Det konkrete mødetidspunkt aftales efter det givne holds behov, men det er som regel kl. 10.

Vi mødes Kirkevej 40, 7741 Frørstrup.

Her har far og/ellers mor mulighed for at få en musikalsk oplevelse med det lille barn (indtil ca. 12 måneder.)

Det eneste, du/I skal medbringe, er jeres barn samt et blødt underlag, som barnet kan ligge på.



**Kontakt organist Irene Søndergaard Christensen (tlf. 2335 8767) for tilmelding og information om gældende tidspunkter.**

**Det er gratis at deltage.**

## En flot julekoncert med AKÅ

Julekoncerten 2022 fandt sted d. 18. december og blev arrangeret i samarbejde med Øsløs-Vesløs-Arup sogne. Det var Akademisk Kor Aarhus, der lagde vejen forbi Tømmerby Kirke til en flot og varieret ju-

lekoncert, som skabte glæde blandt de mange koncertgæster. Tak for en god aften - og for de frivillige entrébidrag, som er afgørende for, at vi fortsat kan lave arrangementer af høj kvalitet, hvor alle kan være med.



## Sangaften i Arup beboerhus

I den mørke tid blændede vi atter op for vores nye faste vinterarrangement, nemlig den fælles årlige højskolesangaften i Arup beboerhus. I samarbejde med Øsløs-Vesløs-Arup sogne havde vi i år inviteret vores provst, Lisbeth Damgren, til at fortælle

og forestå sangvalget. Det blev til masser af skøn fællessang og gode fortællinger fra Lisbeths liv med højskolesangene lige fra barnsben og til i dag.



## Tillykke med dåben ønskes



*Ane Kirstine Grønbæk Østervig  
26. november i Lildstrand Kirke*



*Martha Fihl Kjeldtoft  
4. februar i Tømmerby Kirke*

Kirkerne er åbne for besøg kl. 8-16 (Lildstrand Kirke er åben kl. 8-17) undtagen lørdag samt søndag, hvor der til gengæld altid er gudstjeneste i én af vore tre kirker.

Nøgle til Tømmerby Kirke kan lånes hos Anne Grethe Sørensen, tlf. 60 21 10 43. Lildstrand Kirke er åben alle dage kl. 8-16.





Tillykke med dåben ønskes



*Silvia Bislev Mosgård  
9. oktober i Tømmerby Kirke*



*Verner Kloster Godiksen  
27. november i Lild Kirke*



*August Bonde Thomsen  
4. december i Tømmerby Kirke*



*Aksel og Jens Tolbod Gregersen  
18. december i Tømmerby Kirke*

Tillykke med vielsen ønskes



*Miriam og Lars Lund  
20. august i Lildstrand Kirke*

# Salmestafet

*Salmestafetten er et tilbagevendende indlæg i kirkebladet. Den går ud på, at man fortæller om en eller flere yndlingssalmer. Derefter giver man stafetten videre til en anden efter aftale. Til dette kirkeblad skriver Børge Sørensen om nr. 787 i salmebogen.*

Jeg har valgt "Du som har tændt millioner af stjerner", fordi teksten er god og med en god del livsvisdom, og fordi jeg synes, det er en fantastisk melodi. Også fordi himmelrummet altid har fascineret mig. Jeg har altid være fastlimet til TV-skærmen, når der har været astronomi på programmet, og har undret mig over de kolossale afstande, det er, når man har talt om millioner af lysår, og om vi nogensinde får at vide, hvordan det hele er begyndt.

## 787 Du som har tændt millioner af stjerner

1. Du, som har tændt millioner af stjerner,  
Tænd i vort mørke en tindrende tro.  
Du er vort lys, og du vogter og værner  
Os, så vi sover i tryghed og ro.

**Jeg har nogle gange i min tilværelse følt, at der har været en, der har holdt hånden over mig i situationer, hvor det kunne være gået galt, hvor et eller andet har forhindret det.**

2. Tak for den lysende dag der er gået,  
Gaven til os, dine hænder har rakt.  
Tilgiv os det vi ikke fik nået,  
Tilgiv alt ondt, vi fik gjort eller sagt!  
**Vi bør være glade og taknemmelige for hver dag, vi har. Vi kan alt for let komme til at såre dem, vi holder af, ved ren og skær tankeløshed.**

3. Tak for hver glæde der fyldte vort hjerte,  
Hver gang du gjorde vort liv til en fest.  
Hjælp os at bære hver byrde, hver smerte,  
Du ved alene, hvad der tjener os bedst.  
**En jeg kender, har et ordspog der lyder: "Det der går med godt, kommer ikke tilbage med ondt!"**

4. Tak for de mennesker der blev vor støtte,  
Når vi fandt vejen besværlig at gå.  
Hjælp os i morgen at hjælpe forknytte,  
Mød du os selv i de svage og små.  
**Det er, synes jeg, svært at gå til nogen med ens problemer. Bed Gud om hjælp.**

5. Du, som har tændt millioner af stjerner,  
Mørket i verden vil du byde trods.  
Du er vor far, den der vogter og værner,  
Lys i det mørke som kommer fra os.  
**Vi har alt for let ved at trække mørke tanker ned over hovedet på os selv, hvorimod de lyse og opmuntrende tanker kræver en bevidst indsats. Bed Gud om hjælp til at få styrken.**

*Jeg har fået stafetten af Holger Søndergård og giver den videre til Lillian Odder.*

## Stenhøj

**Der er blevet lys igen i det gamle Stenhøj plejehjem. "Vi er et sted der emmer af hygge, nærvær, varme og rigtig gode grin. Vi er et sted, hvor du føler, at du hører til og et sted hvor du trives".**

Stenhøj THY er et døgndækket bo-fællesskab for voksne med udviklingshæmning.

Den 1. juni 2022 kom der igen lys i vinduerne på det gamle plejehjem Stenhøj i Vesløs.

I huset har vi 16 lejligheder, som ligger fordelt på tre etager, samt store fællesarealer, bl.a. køkken, stue, festlokale, terrasse, have m.m.

Ved hjælp af den pædagogiske støtte ønsker vi at skabe en værdig tilværelse med trivsel for den enkelte i relation til et trygt og tillidsfuldt fællesskab.

De nu 14 beboere på Stenhøj THY er individuelle personer, der har krav på at blive set og hørt. Vi ønsker at støtte og vejlede dem i det liv, som de vælger, og ift. deres ønsker om livsudfoldelse. Vi vil ligeledes hjælpe med udvikling af deres sociale samt personlige funktioner og udviklingsmuligheder. Hos os står den enkeltes udvikling, trivsel og muligheder i fokus. På Stenhøj THY er der nu 15 ansatte.

**Dagligdagen:** Dagen starter med, at de fleste beboere spiser morgenmad i fællesrummet. Herefter tager de første beboere på arbejde. Vore beboere arbejder på et beskyttet værksted, der hedder Thyværkstedet. Andre beboere har hjemmedag. Hvis man har hjemmedag, får man hjælp til at gøre rent i lejligheden, vaske tøj eller andet.

Hver aften laves der aftensmad i fællesrummet. Der er altid to beboere samt én fra personalet, der deles om denne opgave. Om aftenen er der mulighed for hygge i fællesarealet, afslapning i egen lejlighed eller andet der har interesse f.eks. kreativitet, spil osv. Der er stor variation i weekendernes indhold. Afhængig af årstiden går, løber eller kører vi en tur ud i det blå eller tager på et loppemarked, en tur til havet, på familiebesøg, i biografen eller andet. Andre weekender står på afslapning, hvor vi hygger med et spil, sy- eller strikkesøj, avis, TV, iPad eller andet, beboerne har lyst til.

### Andre ting som optager os:

**Natur:** På Stenhøj Thy ønsker vi at "gå ind i naturen". Vi vil lave mange aktiviteter i naturen (shelerture, bål hygge, gå ture i Nationalpark Thy, ved Vejlerne, i klitplantagerne og Bulbjerg). Naturen har mange positive effekter så som lindring af stress og større tilfredshed med livet.

**Motion:** Vi vil tilbyde motion såsom ture til fitnesscenteret, deltagelse i løb og meditation med åndedrætsøvelser – og vi vil være gå-værter for fælles gåture med naboer og andre interesserede.

**Sundhed:** I samarbejde med beboerne laver vi varieret og indbydende mad, der danner ramme om et godt fællesskab. Desuden har vi fokus på beboernes mentale sundhed, hvor vi bl.a. vil arbejde med mestringsstrategier og følelsesregulering ud fra den enkeltes behov. Vi ønsker at optimere borgernes livskvalitet.

**Landliv:** Vi vil have egen køkkenhave m.m., så beboerne kan være med til hele processen fra jord til bord. Vi vil deltage i byens traditio-

ner og være med til at skabe nye. Alt i alt et landliv med ro og mulighed for at udfolde sig.

**Lokalsamfundet:** Vi er optagede af, at Stenhøj THY og husets beboere bliver en naturlig del af lokalsamfundet. Der er derfor fokus på inklusion i nærmiljøet, på samarbejde med de pårørende, med naboerne til Stenhøj THY, frivillige kræfter, erhvervslivet og alle de, der måtte have lyst til at indgå i et meningsfuldt og gensidigt forpligtende samarbejde med os, med fokus på at det skal være til gavn for alle parter – ikke mindst beboerne på Stenhøj THY.

*"Vi er ikke ligegyldige  
– vi er en del af noget.*

*Vi betyder noget og vi engagerer os"*

### Venlig hilsen

Forstander Stenhøj THY  
Mie Bang Mommer

*Man kan tegne et støttemedlemskab for Stenhøj THY. Medlemskontingenteret er på 100 kr. pr husstand eller 75 kr. for enlige pr år. Konto 9114 5292077 eller MobilePay 145604.*



# Gudstjenesteliste Marts, april, maj 2023.

Dato	Helligdag/arrangement	Tømmerby	Lild	Lildstrand
5/3	2. s. i fasten	16.00 IH		
12/3	3. s. i fasten			10.30
19/3	Midfaste	10.30		
26/3	Mariæ bebudelsesdag		9.00 SB	
1/4	Dåbsgudstjeneste	10.30		
2/4	Palmesøndag	10.30 Fam.		
6/4	Skærtorsdag		10.30	
7/4	Langfredag		16.00	
9/4	Påskedag	10.30		
10/4	Anden Påskedag			10.30
16/4	1. s. e. Påske	10.30		
19/4	Børnegudstjeneste	17.00		
23/4	2. s. e. påske			10.30 MDC
30/4	3. s. e. påske	16.00 SB		
5/5	Store bededag	10.00 K		12.00 K
7/5	4. s. e. påske		10.00 K	
14/5	5. s. e. påske	10.30		
18/5	Kristi Himmelfartsdag		16.00 IH	
21/5	6. s. e. påske			10.30
28/5	Pinsedag	10.30		
29/5	Anden pinsedag	Provstiets fælles friluftsgudstjeneste Nors sø kl. 11		
4/6	Trinitatis søndag		10.30	

IH= Inger Hørning; SB= Steffen Bang; MDC= Mariann D. Christensen; Fam.= Familiegudstjeneste. K= Konfirmation

## Fra Seksagesima søndag i Lild kirke:

Lignelsen om sædemanden.

DDS 154

Luk 8,4-8

Johs. Johansen 1975.

- 1 En bondemand går ud at så, hans øjne er to glade stjerner, og han strør ud på må og få en million af gule kerner.
- 2 Blandt bønder en letsindig en, hans mark er ikke fin og muldet, men overså't med skrub og sten, hans sædekurv er gennemhullet.
- 3 Hans sind er fuldt af tusindfryd som ageren af mælkebøtter, han drømmer om titusind spyd af spirer, hvor han foden flytter.
- 10 Lovsyng den ødsle sædemand om kap med vårens glade lærker, han gør alverdens vide land til sine grønne enemærker.

