

BØRN OG SORG

for Vesthimmerland og
Jammerbugt kommuner

Vesthimmerlands Provsti

Ansøgning om donation/tilskud, stort som småt er altid velkommen i vores trængte økonomi...

Vort hovedformål er at hjælpe børn og unge der har mistet en forælder eller søskende.

Teenagegruppen er en samtale gruppe for børn og unge i alderen 10 – 18 år, der har en alvorlig syg forældre/søskende eller har mistet en nærtstående. Tilbuddet er for børn og unge i Vesthimmerland og Jammerbugt kommuner og har eksisteret i 14 år.

Antallet af gruppemedlemmer er mellem 7 – 12 og de er del af gruppen i gennemsnit op til ca. 2 ½ år, men man kan komme her så længe man har brug for det. Gruppen mødes hver anden uge i tre timer, hvor de unge hygger sig med samtaler m.m. samt spiser en pizza, sammen med Lis Nielsen, som er uddannet sygeplejeske og familieterapeut. (p.t. har vi 8 unge i gruppen, 6 fra Vesthimmerland og 2 fra Jammerbugt + 1 på vej ind i gruppen)

Vi synes ikke, at det skal være et økonomisk spørgsmål for familier, om det enkelte barn kan deltage eller ej, derfor er det afgørende for gruppens fortsatte eksistens, at midler tilføres andre steder fra.

Der findes ikke et offentligt alternativ til børn og unge i sorg og selvom der i medierne kommer mere og mere fokus på døden og "det at miste", så er børn og unges virkelighed fortsat den, at det stadig i år 2016 er et meget tabuiseret område.

Der er stor ensomhed forbundet med sorgen og deres omgangskreds, og man har ofte meget svært ved at forholde sig til den, hvilket gør at mange af de unge føler sig alene. Specielt efter den "akutte" sorg er ovre begynder lærere, venner og familie at glemme tabet, men det fylder selvfølgelig stadig meget for den unge også efter et halvt, helt eller to år.

Vi ved, at børn og unge i sorg føler sig ekskluderede og ensomme, og at gruppen er et sted, hvor de kan tale åbent og hvor de andre medlemmer er klar til at lytte og støtte den enkelte. Vi håber og tror, at de børn og unge som har været i vores gruppe, kommer ud i livet med en forståelse af deres sorg og et netværk der kan støtte dem. Og derved ikke kommer til at lide under, at de har mistet en forælder/søskende i en meget ung alder. Det er vigtigt, at de lærer, at der skal være plads til deres sorg, og at den vil følge dem gennem livet, men at det er muligt at få sorgen på det rette sted. Vi tror, at det styrker deres sociale kompetencer og deres generelle mentale sundhed og giver dem et stærkt fundament til at bygge deres voksne liv på, selvom de har oplevet et stort tab og afsavn alt for tidligt.

Som en tidligere ung udtalte, da han blev spurgt, hvorfor går i hos Lis og Børn i Sorg: "For at tale om vores sorg med andre, der har været det samme forløb igennem som mig, og så føler man sig ikke alene....!"

Vi ønsker i foreningen, at kunne blive ved med støtte børn og unge i sorg, fordi vi oplever, at gruppen bliver et vigtigt holdepunkt i deres hverdag. Vi håber, der vil blive set med velvilje på vores ansøgning. Vi er ikke underlagt af offentlig støtte fra kommunerne eller andre offentlige institutioner, og vi er derfor afhængige af fonde og private givere/ydere.

Vi tillader derfor at ansøge om en donation/sponsorering til foreningen, da vi har det lidt svært og lidt ondt i økonomien, og håber I vil hjælpe os! V kæmper for at holde liv i foreningen, så vi kan hjælpe de unge, der har brug for hjælp....

Vi kan oplyse at det koster ca. 16.500 kr. pr. ung pr. år, der er inkluderet:

1. Terapitimer med Lis Nielsen og andre børn i sorg
2. Kontakt, samtaler og besøg hos familien
3. Kontakt med skole samt besøg og foredrag i klassen.
4. Rønbjerg tur (weekend)
5. Besøg af gravsteder (bus)
6. Forældreaften
7. Gensynsdag med hygge hos Lis Nielsen

Vi takker for jeres velvillighed og hører gerne fra jer.

De kærligste hilsner

Børn og Sorg for Vesterhimmerland og Jammerbugt Kommuner

Kontaktpersoner:

Lis Nielsen
Familieterapeut og sygeplejerske
Aarupvej 5, 9600 Aars
lnaarup@mail.dk

Lene Jespersen
Kasserer
Starkærvej 63, 9690 Fjerritslev
l.jespersen@c.dk